

Buchempfehlungen

Sachbücher & Romane

Oktober - Dezember



Stadtbibliothek Lörrach



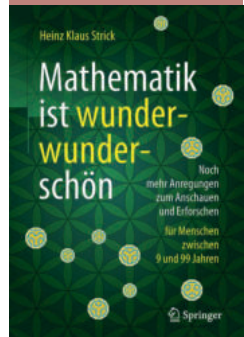
SACH
BUCH

Mathematik ist wunderwunderschön : noch mehr Anregungen zum Anschauen und Erforschen für Menschen zwischen 9 und 99 Jahren

Heinz Klaus Strick. Berlin : Springer, 2019. ISBN 978-3-662-58100-1

Ein lehrreicher Text mit vielen Themen. Der Leser wird verzaubert durch farbenfrohe Grafiken etwa zu Kreisbögen, Spiralen, zu magischen Sternen und Quadraten, er findet aber auch Anleitungen zum Schnellrechnen beim Multiplizieren und erfährt, wie man Umfüllprobleme löst.

Standort: 2. OG / Ta Stric



Leben² : wie Sie mit Mathematik Ihre Ehe verbessern, länger leben und glücklich werden

Christian Hesse. Gütersloher Verlagshaus, 2018. ISBN 978-3-579-08723-8

Eine glückliche Ehe? Kein Problem mit der 5:1-Formel. Länger leben? Auch kein Problem. Pfiffige Regeln ersetzen komplizierte Analysen und führen schneller zu richtigen Entscheidungen.

In 31 unterhaltsamen Kapiteln erhalten Sie hier eine lebenspraktische Gebrauchsanweisung für Ihr Leben. Die Heizung heizt, der Flieger fliegt, die Brücke trägt nur dann, wenn fundierte Mathematik im Spiel ist. Aber wie die Mathematik auch unsere Alltagsprobleme lösen kann, zeigt Christian Hesse in seinem neuen Buch.

Standort: 2. OG / Ta Hess



Spieltheorie für Einsteiger : strategisches Know-how für Gewinner

Avinash K. Dixit ; Barry Nalebuff. Stuttgart : Schäffer-Poeschel Verlag, 2018. ISBN 978-3-7910-4141-4

Eine praxisorientierte Einführung in das allgemeine spieltheoretisch fundierte strategische Denken und Handeln abseits einer mathematischen Behandlung für interessierte Leser ohne umfassende Vorkenntnisse.

Standort: 2. OG / Tex Dixi



Ursprünge : wie die Erde uns erschaffen hat

Lewis Dartnell. München : Hanser Berlin, 2019. ISBN 978-3-446-26204-1

Die Uргewalten der Erde sind der Schlüssel zum Verständnis der Menschheit.

Was haben Smartphones mit Geologie zu tun? Worin besteht der Zusammenhang zwischen einer Eiszeit vor Tausenden von Jahren und dem Tibet-Konflikt? Inwieweit ist unser Planet nicht nur Lebensraum, sondern ein Akteur, der durch seine Landschaften, die Strömungen seiner Ozeane oder die Gesetzmäßigkeiten seiner Winde bestimmte Formen des Wirtschaftens, Lebens und Handelns hervorgebracht hat?

Standort: 2. OG / Uel 10 Dart

Flirten mit den Sternen : was Sie schon immer über das Universum wissen wollten, aber nie zu fragen wagten

Werner Gruber. München : Ecowin, 2019. ISBN 978-3-7110-0186-3

"Das Flirten ist der Versuch einer Annäherung". Weder streng systematischer noch gänzlich humorfreier Spaziergang auf dem sicheren Weg der Naturwissenschaften durch das weite Feld der Astronomie von der Himmelsbeobachtung bis zu dunkler Materie/Energie, Urknall, schwarzen Löchern und Zimtsternen.

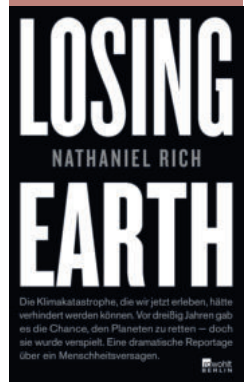
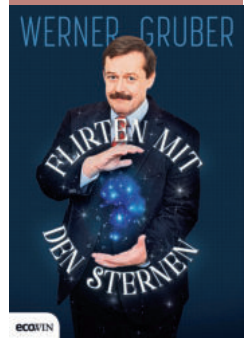
Standort: 2. OG / Ubk Grub

Losing Earth

Nathaniel Rich. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2019. ISBN 978-3-7371-0074-8

Vor dreißig Jahren gab es die Chance, den Planeten zu retten – doch sie wurde verspielt. Wir folgen einer Gruppe von Wissenschaftlern, Aktivisten und Politikberatern, die Ende der siebziger Jahre erstmals erkennen, dass sich die Erderwärmung desaströs beschleunigt, aber auch, was dagegen zu tun ist - und wie diese 1989, kurz vor dem Durchbruch, tragisch scheitern.

Standort: 2. OG / Uas 62 Rich



Das Handbuch gegen den Schmerz : Rücken, Kopf, Gelenke, seltene Erkrankungen : was wirklich hilft

Thomas R. Tölle ; Christine Schiessl. München : ZS, 2019. ISBN 978-3-89883-731-6

Klassisch aufgebauter Ratgeber mit vielen Zusatzinformationen und einigen Fallbeispielen, der einen ganzheitlichen und ausdrücklich aktiven Nutzen in den Vordergrund stellt. Ein echtes und umfangreiches Handbuch für schmerzgeplagte Patienten.

Standort: 2. OG / Vel Majo

Human touch : warum körperliche Nähe so wichtig ist : Erkenntnisse aus Medizin und Hirnforschung

Rebecca Böhme. München : C. H. Beck, 2019. ISBN 978-3-406-72590-6

Berührungen sind für den Menschen in allen Lebenslagen und Lebensaltern sehr wichtig, so die These der Autorin (Neurowissenschaftlerin). Themen: Die kindliche Entwicklung, soziale Interaktionen, Berührung bei Erkrankung, Tier-Mensch-Beziehungen, anatomische Grundlagen, virtuelle Beziehungen u. a. m.

Standort: 2. OG / Vbl Boehm

Zucker macht dumm und andere Ernährungsmythen

Marleen Finoulst. Berlin : Stiftung Warentest, 2019. ISBN 978-3-7471-0059-2

Nach "Schokolade macht schlau ..." entlarvt die Autorin in einem weiteren Titel, der in Zusammenarbeit mit der Stiftung Warentest entstanden ist, 67 medizinische Heilsversprechen aus dem Bereich der Ernährung als Mythen.

Standort: 2. OG / Vcl Fino



Was passiert beim Fliegen? 100 Fragen - 100 Antworten für Passagiere

Mathias Gnida. Stuttgart : Motorbuchverlag, 2019. ISBN 978-3-613-04188-2

Der systematisch gegliederte Band des ehemaligen Piloten Gnida bietet solide Informationen rund um das Fliegen. Angesprochen werden sowohl allgemein interessiert Leser als auch Menschen, die unter Flugangst leiden. Mit Farbfotos.

Standort: 2. OG / Wko 3 Gnid



Hello World : was Algorithmen können und wie sie unser Leben verändern

Hannah Fry. München : C.H. Beck, 2019. ISBN 978-3-406-73219-5

In den meisten Bereichen unseres täglichen Lebens und in solchen relevanten, unserem unmittelbaren Einfluss entzogenen Dimension wie Medizin oder Justiz wirken und entscheiden Algorithmen über unser Wohl und Wehe. Doch sie sind fehlerbehaftet, ungerecht und geben Anlass zu kritischer Reflektion.

Standort: 2. OG / Wcb Fry



Digitale Sicherheit : die praktische Toolbox zum Schutz von E-Mails, Smartphone, PC & Co.

Georg Stadler. München : FBV, 2019. ISBN 978-3-95972-234-6

51 Möglichkeiten, PC und Smartphone sicherer zu machen und eine Sicherheit-Checkliste im Anhang, um selbst zu überprüfen, ob die eigenen Anstrengungen erfolgreich waren.

Standort: 2. OG / Wce 1 Stadl



Naturfarben : Färbemittel, Techniken und Projekte

Babs Behan. München : AT Verlag, 2019. ISBN 978-3-03800-053-2

Man kann nicht nur Wolle, sondern auch Stoffstücke aus Naturfasern mit selbst gesuchten und aufbereiteten Pflanzen ganz natürlich färben und diese Stoffe (oder auch Papier!) weiter verarbeiten zu ganz besonderen Projekten.

Standort: 2. OG / Xen 2 Beha



Männersachen : 222 Lifehacks

Thade Precht. Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. ISBN 978-3-7724-7596-2

222 ultimative Hacks gegen warmes Bier, Stress mit der Freundin und dünnen Bartwuchs!

Wie baust du dir einen Campingkocher aus einer Thunfischdose oder kriegst einen platten Fahrradreifen mitten in der Wildnis wieder flott? Mit diesen Lifehacks bist du für alles gerüstet!

Standort: 2. OG / Xe Prech

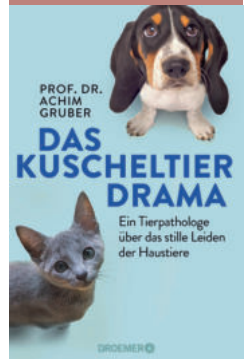


Das Kuschartier-Drama : ein Tierpathologe über das stille Leiden der Haustiere

Achim Gruber ; mit Shirley Michaela Seul. München : Droemer, 2019. ISBN 978-3-426-27781-2 / 3-426-27781-6

Der Autor leitet das Institut für Tierpathologie an der FU Berlin und erzählt anhand von beispielhaften Fällen allgemein verständlich aus seinem Alltag.

Standort: 2. OG / Xbp Grub



Der neue Körperführerschein : Bewegung - Ernährung - Lebensqualität

Joachim Auer. Aachen : Meyer & Meyer Verlag, 2019. ISBN 978-3-8403-7626-9

Fundierter, reich illustrierter Fitness- und Gesundheitsratgeber, dessen Konzept des "Körperführerscheins" auf den drei Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung basiert. Er enthält viele Übungen und Tipps für eine gesündere Lebensweise.

Standort: 2. OG / Ybk 8 Auer

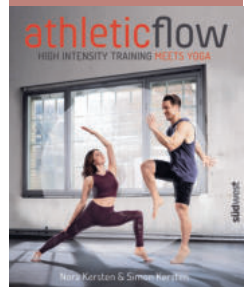


athleticflow : High Intensity Training meets Yoga

Nora Kersten & Simon Kersten. München : Südwest, 2019. ISBN 978-3-517-09799-2

Modernes, fitnessorientiertes Intervalltraining trifft auf altindische Weisheiten des Yoga. Das innovative Konzept ergibt eine wirksame Lösung für Bewegungsmangel und Stress, stärkt Körper, Geist, Stoffwechsel und Herz-Kreislaufsystem. Begleitende YouTube-Kanäle simulieren Kurseinheiten.

Standort: 2. OG / Ybk 8 Kerst

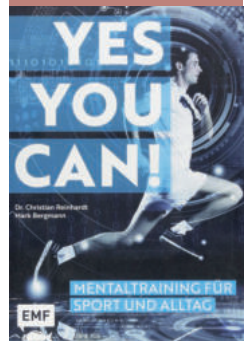


Yes you can! - Mentaltraining für Sport und Alltag

Christian Reinhardt ; Mark Bergmann. Igling : EMF, 2019. ISBN 978-3-96093-101-0

Der verständlich geschriebene Titel vermittelt überzeugend, dass die Methoden und Instrumente aus der Sportpsychologie auch im Beruf und im alltäglichen Leben anwendbar sind.

Standort: 2. OG / Ybk 4 Rein





Einfach spazieren gehen

Titus Müller. Zürich : Arche Literatur Verl., 2019. ISBN 978-3-7160-2779-0

Immer mehr Menschen beschließen, abzuschalten – und trotzdem nicht stehen zu bleiben. Sie gehen offline, lassen das Smartphone liegen und schlendern hinaus ins echte Leben. Sie entdecken die Gelassenheit und gehen spazieren. Denn sie wissen: Wer spazieren geht, muss einfach mal kein Ziel erreichen.

Standort: 3. OG / Müll



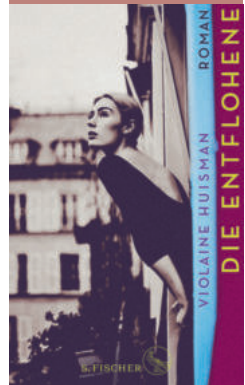
Die Entflorene

Violaine Huisman. Frankfurt am Main : S. Fischer Verl., 2019. ISBN 978-3-10-397391-4

»Meine Mutter war eine Naturgewalt.« Violaine Huisman erzählt die Geschichte ihrer manisch-depressiven Mutter - und schreibt grandiose Literatur.

Die kleine Violaine und ihre Schwester lieben die Mutter abgöttisch, aber sie ist krank. Mit gnadenloser Aufrichtigkeit und großer Wärme erinnert sich Violaine Huisman an ihre schöne, witzige und widersprüchliche Mutter. Ein temporeicher, aufwühlender Roman über eine sehr unkonventionelle Familie.

Standort: 3. OG / Huis



Fünf Tage im Mai : Roman

Elisabeth R. Hager. Stuttgart : Klett-Cotta, 2019. ISBN 978-3-608-96264-2

Ein funkelnder Roman über die ungewöhnliche Freundschaft einer jungen Frau mit ihrem Urgroßvater und über die Selbstlosigkeit wahrer Liebe.

Beschwingt und mit großer Wärme erzählt Elisabeth Hager über einen Zeitraum von achtzehn Jahren von fünf Tagen im Mai, an denen die Würfel im Leben der beiden Hauptfiguren neu fallen.

Standort: 3. OG / Hage



Zazie in der Metro : Roman

Raymond Queneau. Berlin : Suhrkamp, 2019. ISBN 978-3-518-42861-0

Zazie in der Metro ist einer der beliebtesten französischen Romane des 20. Jahrhunderts – eine Geschichte über Paris, über die Sprachen des Alltags und über die abenteuerlustige, neunmalklugen Zazie, die so ziemlich ALLES auf den Kopf stellt. Zazie hat einen einzigen Herzenswunsch – sie will einmal im Leben mit der Metro fahren. Doch die wird ausgerechnet an diesem Wochenende bestreift.

Nach sechzig Jahren kommt Zazie in dieser erweiterten Ausgabe des Romans erstmals wirklich in die Metro...

Standort: 3. OG / Quen

Sofia trägt immer Schwarz : Roman

Paolo Cognetti. München : Penguin Verlag, 2018. ISBN 978-3-328-60027-5

Sofia wächst als Einzelkind in Mailand mit Eltern, die nur noch am Streiten sind, auf. Nach einem Selbstmordversuch kommt sie erst zu ihrer Tante, bevor sie über Rom bis nach New York flüchtet. Jedes Kapitel erzählt von einer Phase im Leben der rastlosen Heldin.

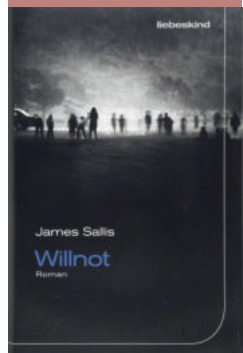
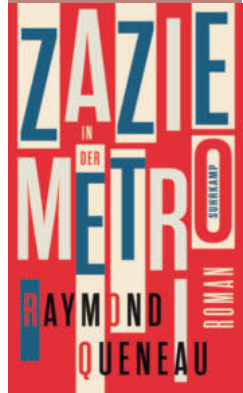
Standort: 3. OG / Cogn

Willnot

James Sallis. München : Liebeskind, 2019. ISBN 978-3-95438-102-9 / 3-95438-102-8

Außerhalb der amerikanischen Kleinstadt Willnot wird eine Grube voller Leichen entdeckt. Der ermittelnde Sheriff Hobbes ruft den Arzt Lamar Hale zum Tatort. Gleichzeitig bekommt Lamar Besuch von einem früheren Patienten, einem Ex-Marine, der vom FBI gesucht wird.

Standort: 3. OG / Krimi / Sall



Die Stille des Todes : Thriller

Eva García Sáenz. Frankfurt am Main : Fischer Scherz, 2019.
ISBN 978-3-651-02588-2 / 3-651-02588-8

Nach über 20 Jahren setzt sich im Städtchen Vitoria im Baskenland eine Mordserie fort, deren Drahtzieher eigentlich hinter Gittern sitzen sollte.

Der erste Fall für den Fallanalytiker Unai López de Ayala, genannt "Kraken".

Standort: EG / Thriller / Garc

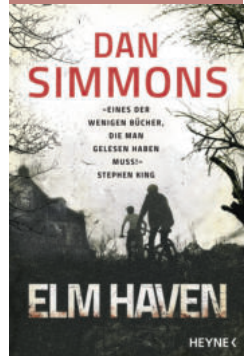


Elm Haven

Dan Simmons. - München : Wilhelm-Heyne-Verlag, 2019.
ISBN 978-3-453-31981-3

Es ist der Sommer 1960. Die schwüle Hitze macht allen in Elm Haven, Illinois, schwer zu schaffen, und die Tage fließen träge dahin. Für die fünf Freunde Mike, Duane, Dale, Harlen und Kevin wird diese Zeit zum Sommer ihres Lebens, dessen Ereignisse ein unzerstörbares Band der Freundschaft und des geteilten Grauens zwischen ihnen schmieden werden. Denn noch ahnen sie nicht, was im Keller ihrer Schule lauert. Noch liegt Elm Haven friedlich in der Sommerhitze ...

Standort: 2. OG / Horror / Simm



Der Untergang der Könige

Jenn Lyons. Klett-Cotta, 2019. ISBN 978-3-608-96341-0

Verlagstext : Jenn Lyons eröffnet mit "Der Untergang der Könige" ein großes Epos um einen Jungen, der mitten hinein gerät in die Konflikte zwischen Adelshäusern, Zauberern und Dämonen. Hängt von ihm das Schicksal des ganzen Reiches ab? Vielleicht gehört Kihrin ja gar nicht zu den Helden, von denen die alten Sagen und Lieder erzählen. Vielleicht ist er auch nicht dazu bestimmt, die Welt zu retten - sondern sie zu vernichten.

Standort: 2. OG / Fantasy / Lyon



